



Weihnachtsgruß und Jahresrückblick 2015

Liebe HD-Betroffene,

Weihnachten steht vor der Tür und das Jahr 2015 neigt sich dem Ende. 2015 war ein bewegtes Jahr in unserer Selbsthilfegemeinschaft, und so wird dieses, als "Wiederbelebung, Neuorientierung und Umstrukturierung" unserer Initiative uns sicherlich noch lange im Gedächtnis bleiben.

In 2015 fanden insgesamt 3 Treffen statt. Im Mai trafen wir uns in Münster und im August in Aachen. Beide Treffen waren auch in diesem Jahr wieder sehr schön, doch leider konnte der Trend, dass es immer weniger Teilnehmer wurden, nicht gestoppt werden. Die Fragen, die sich stellten: „Wie können wir dem begegnen?“ „ Was können wir verbessern?“ Es musste etwas geschehen und so starteten wir, wie Euch bekannt, im September neu durch.

Alle Ansprechpartner unserer Hüftdysplasie-Initiative wurden angeschrieben, ob sie weiterhin in unserer Initiative als Ansprechpartner fungieren möchten. Das Ergebnis: Unsere Initiative hat jetzt im Dezember 29 Ansprechpartner, die regional und landesweit aktiv sind.

Im September ging auch das Forum <http://forum.HD-Huefte.de> an den Start. Ein Forum von und für Betroffene, das die Qualitätsmerkmale der Nakos anstrebt mit dem Ziel, dass es wie unsere Hüftdysplasie-Initiative in ihren Datenbanken gelistet wird.

Ein Ziel unserer Initiative und somit auch des Forums HD-Huefte.de ist es auf Erfahrungen basierend und fachlich zu gleich zu sein. Hierfür wurde das Forum in verschiedene Unterforen gegliedert.

Es gibt einen Forumbereich "Selbsthilfe - Von und für Betroffene", wo Betroffene unter sich sind, Erfahrungen austauschen und Tipps und Tricks weitergeben, oder einfach auch nur mal ihren Kummer von der Seele reden können. In diesem haben Ärzte offiziell keinen Zugang.

Und es gibt einen Forumbereich "Cooperation Arzt-Patient", ein Experten Forum. Hier werden Fachbeiträge von Ärzten gelistet und Ärzte oder andere Fachleute antworten auf Fragen von Betroffenen. Eine tolle Sache - Herr Dr. Sippel machte jetzt hier den Anfang. Aber wer weiß, vielleicht gesellen sich ja weitere Spezialisten dazu... Das wäre schön!

Fachlicher wird nicht nur das Forum, sondern auch unsere realen Treffen. Bei unseren Adventstreffen durften wir Herrn Dr. Sippel, bereits zum 2. Mal begrüßen und er beantwortete geduldig unsere Fragen. Ich denke, wir sind auf dem richtigen Weg, was letztendlich auch die gute Teilnehmerzahl des Treffens in Dorsten zeigte.

Weitere Stichwörter sind Transparenz und Mitbestimmung. So sind im Forum unsere Ziele und Fakten klar definiert und niedergeschrieben. Zur Zeit läuft eine Umfrage, wo unser Frühjahrstreffen 2016 stattfinden wird. In der Stadt, die gewählt wird, wird das Treffen stattfinden. Im Moment liegt Bochum vorne...

Das ist momentan der Stand der Dinge. Wir haben in diesem Jahr des Umbruchs schon einiges erreicht und wir werden auch 2016 an unseren Zielen festhalten und aktiv sein, letztendlich zum Wohle aller HD-Betroffener.

Vielleicht gelingt es mir, auch in Dir, die Flamme der Selbsthilfe zu entzünden?

- **Jeder, der sich dazu berufen fühlt, kann uns gerne mit seinem Wissen und seinen Erfahrungen unterstützen und sich als Ansprechpartner seiner Region bewerben und somit offizieller Ansprechpartner unserer Hüftdysplasie-Initiative werden.**
- **Wer lieber anonym unterwegs ist, kann das Forum mit Beiträgen bereichern oder auch einen Erfahrungsbericht schreiben. Es gibt inzwischen für unsere "alten Hasen" auch eine Rubrik Langzeiterfahrungen.**
- **Und zu Guter Letzt, kann jeder auch aktiv am Newsletter mitwirken, Themenvorschläge einreichen oder auch kurze Berichte verfassen. Frei nach dem Motto von und für Betroffene!**

Bei allen Betroffenen, die bereits Ansprechpartner unserer Initiative sind oder das Forum mit Beiträgen bereichern, möchte ich mich ganz herzlich für die bisherige Zusammenarbeit bedanken.

Ein Dankeschön auch an mein Team, welches das Forum mit mir ins Leben rief, dieses mit mir administriert, moderiert und gestaltet und mich bei Öffentlichkeitsarbeiten unterstützt.

Ebenfalls ein Danke an die Organisatoren, die in diesem Jahr die Treffen so toll für uns gestaltet haben.

And last but not least ein Danke an Herrn Dr. Sippel, stellvertretend für alle Ärzte, die uns erlauben, ihre Fachbeiträge zu nutzen und für unsere Fragen ein offenes Ohr haben und somit die Cooperation Arzt-Patient erst ermöglichen.

Und bevor ich es vergesse, im Forumsbereich "Cooperation Arzt- Patient" gibt es eine Rubrik "Who is where" wo wir mitverfolgen, welcher Hüftspezialist die Klinik wechselt. So wechselte in 2015 Herr Dr. Mönning von der Roland Klinik in Bremen zum Johanneum in Wildeshausen.

Liebe HD-Betroffene, sehr geehrte Ärzte,

ich wünsche Euch/Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Möge Euch/Ihnen das Jahr 2016 Gesundheit, Glück und Zuversicht bringen!

***Liebe Grüße
Eure/ Ihre***

Bettina Winter

