

Hallo liebe HD-ler,

hier der Newsletter Herbst 2011. Wenn Ihr diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchtet, einfach eine Mail an kontakt@hueftdysplasie-tipps.de und ich nehme Euch aus dem Verteiler heraus.

Was gibt`s Neues?

Ansprechpartner unserer Hüftdysplasie-Initiative

Wir heißen Cora als neuen Ansprechpartner unserer Hüftdysplasie-Initiative Herzlich Willkommen. Sie übernimmt den Kreis Diepholz und Nienburg in Niedersachsen.

Treffen 2011

Berlin

Vom 8. bis 10. April 2011 war unsere Hüftdysplasie-Initiative zu Gast in Berlin, wo eines unserer diesjährigen überregionalen Treffen statt fand.

„Berlin ist eine Reise wert“ Dies können wir nun bestätigen. Nach einer lustigen gemeinsamen Anreise mit der Bahn im Ruheabteil ☺, starteten wir am Freitagnachmittag mit einer Stadtrundfahrt und sahen die Hauptsehenswürdigkeiten der Stadt (Foto rechts: der ALEX)

Abends ging`s in den Kilkenny Irish Pub am Hackeschen Markt, wo wir bereits einige unserer Berliner Leidensgenossen in netter Atmosphäre kennenlernten.



Der Samstagvormittag war zur freien Verfügung. Einige von uns gingen shoppen.

„Ja, das KaDeWe ist wirklich gigantisch“

und einige von uns besuchten das Medizinhistorische Museum der Charité.

„Ja, wenn man das so alles sieht, dann kann man froh sein, trotz oder gerade wegen Hüftdysplasie heutzutage zu leben!“ (Siehe hierzu auch Buchtipp)



Am Samstag gegen Mittag war dann unser eigentliches Treffen. Es ist einfach klasse und spannend, wenn sich Betroffene, die sich nur aus dem Forum kennen, live und in Farbe begegnen.

In netter Atmosphäre und bei gutem Essen wurde dann, wie könnte es auch anders sein, über Hüftprobleme, Kliniken, Operationsmethoden geplaudert und jede Menge Erfahrungen ausgetauscht. Thema unter anderem, da wir ja in Berlin waren: Die PAO in der Charité, eine Variante der Beckenosteotomie in einer auf die Hüfte spezialisierten Klinik.



Anschließend folgten ein Stadtrundgang und eine Schiffsfahrt auf der Spree. Abends gingen einige von wir ins Musical Cats und am Sonntag morgen spazierten wir noch einmal durchs Brandenburger Tor und bevor sich alle wieder auf die Heimreise machten, gab`s Kaffee und Eis bei herrlichem Sonnenschein in einem Straßencafé unter den Linden, wo dann auch noch mal die Sonncreme ihren Einsatz hatte ☺

Es war, neben interessanten Gesprächen, wieder für alle Beteiligten ein wunderschönes, erlebnisreiches Wochenende. Ein herzliches Dankeschön und Grüße an unsere Leidensgenossen und Organisatoren in Berlin!

Die Kölner Altstadt

Traditionell wie jedes Jahr fand auch 2011 wieder ein Treffen in Köln statt. Am Samstag, den 21.9.2011 gegen 11 Uhr war es soweit und wir trafen uns im Bahnhof Köln-Deutz.

Nach guten Gesprächen in diesmal kleiner Runde, spazierten wir am Rhein und schlenderten durch die Altstadt Kölns. Kaum zu glauben, so viele Jahre treffen wir uns bereits in Köln und wir waren das erstemal in der Altstadt. Köln hat eben sehr viel zu bieten und so werden wir auch in 2012 wieder ein Treffen in Köln machen.

Vielleicht einmal in einem anderen Lokal? Vielleicht einmal als Rahmenprogramm ein Besuch in der Claudius Therme? Anregungen werden gerne entgegengenommen!

Vielleicht gelingt es uns ja das Kölner Treffen wieder etwas mehr zu beleben...

Zum Treffen 2011 – es war klein, aber fein!!! Ebenfalls ein Dankeschön für unsere Andrea, die bisher jedes Treffen in Köln für uns organisierte.

Einstimmung auf Weihnachten in Kirchhellen

Im Dezember wird, vorausgesetzt es melden sich genug Teilnehmer an, wieder ein regionales Treffen in Bottrop/Kirchhellen stattfinden.

Angedacht ist der 10. Dezember!

Tanja übernimmt für uns wieder die Organisation. Danke Tanja! Auch für die häufige liebevolle Gestaltung der Namensschilder ⇒

Anmeldung hierzu wie immer im Forum unter Treffen und so schön Schnee auch ist, in diesem Jahr wünschen wir uns ein schneefreies Treffen!



Bild von einem Namensschild vom Treffen 2010 in Kirchhellen, gestaltet von Tanja

Buchtip



Ein tolles Buch, welches zur Zeit jedoch leider nur gebraucht zu bekommen oder in Bibliotheken zu leihen ist, ist das Buch von Joachim Grifka und Jörn Ludwig.

Kindliche Hüftdysplasie

Erschienen ist es im Thieme Verlag mit der ISBN 3-13-110661-1




Ob eine Neuauflage geplant ist, ist nicht bekannt; es wäre auf jeden Fall wünschenswert!

Es enthält neben den Beiträgen von Joachim Grifka und Jörn Ludwig, Beiträge von vielen uns bekannten Hüftspezialisten, wie z.B. K. Buckup, R. Ganz, R. Graf, K. Kalchschmidt, D. Tönnis und vielen weiteren.

Das erste Kapitel dieses Buches, geschrieben von I. Müller und S. Engelbert handelt über die Geschichte der kongenitalen Hüftluxation.

Ein wirklich interessanter Artikel, wo man, wie bei unserem Besuch im medizinhistorischen Museum der Charité in Berlin, schon Schlucken muss und teilweise eine Gänsehaut bekommt. Wenn das LEBEN mit Hüftdysplasie auch heutzutage nicht immer einfach ist, so können wir uns doch glücklich schätzen im 21. Jahrhundert zu leben.

Hier einmal einige Bilder aus dem Artikel:

		
Königin Hatschepsut (18. Dynastie) Rätselhafte Darstellung => Annahme einer doppelseitigen Luxationshüfte	Reposition eines luxierten Oberschenkels => Byzant.Hss (9. Jh.) zu einem Kommentar des Apollonios von Kition zur hippokratischen Schrift „ Peri arthron“	Einrenkung der luxierten Hüfte mit Hilfe des Scamnum Hippocratis, Holzschnitt (1555) zu: Oribasius ex. Heliodoro de machinamentis

Interesse geweckt? Dann lest einfach mal dieses Buch...

Links

Medizinhistorisches Museum der Charité in Berlin:

<http://www.bmm.charite.de/index.htm>

Orthopädie der Charité Berlin:

<http://endoprothetik-charite.de/huefte.htm>

<http://www.cm-sc-online.de/fuer-patienten/probleme-mit-der-huefte/operationsspektrum/das-kuenstliche-hueftgelenk.html>

Artikel in der Orthopress: Sport und Endoprothese:

http://www.orthopress.de/inhalte/inhalte.php?inhalt_id=218

Bundesministerium für Gesundheit: GP_Infoblätter

GP_Infoblatt Nr. 9 zum Thema "Krankenversicherung für Studierende" ist erschienen und steht zum Download zur Verfügung:

https://www.bmg-gp.de/index.php/Archiv/GP_Infoblaetter

Erfahrungsaustausch und Treffen in 2012

Die überregionalen Erfahrungsaustausche unserer Hüftdysplasie-Initiative finden am 21. April 2012 in Bremen und am 8. September in Köln statt.

In Bremen und eventuell, je nach Nachfrage auch in Köln, wird es wieder ein buntes Rahmenprogramm geben. Aus Kostengründen versuchen wir in den Jugendherbergen der entsprechenden Städte zu übernachten. Da die Jugendherberge in Bremen bereits ausgebucht war, haben wir das relativ preiswerte IBIS Hotel in der Altstadt Bremens ausgewählt. Einige von uns haben dort bereits Zimmer reserviert. Es hat sich in der Vergangenheit gezeigt, dass es Vorteile hat im gleichen Haus zu sein, aber natürlich kann jeder übernachten, wo er möchte. Bitte rechtzeitig selbst um eine Übernachtungsmöglichkeit kümmern.

Auch für Köln haben bereits einige in der Jugendherberge in Deutz reserviert, auch hier bitte rechtzeitig um ein Zimmer kümmern.

Für die Treffen kann man sich wie immer im Forum oder alternativ (für nicht Forianer) bei mir anmelden!

... und wenn Du Ideen und Vorschläge für das Treffen in Bremen hast, Dich gut in der Stadt auskennst und es Dir Freude bereitet einmal ein Treffen zu organisieren, dann freuen wir uns natürlich wenn Du Dich dazu bereit erklärst!

Liebe Grüße und auf ein

Wiederssehen in Bremen

Bettina und Team HD