

Du suchst einen Ansprechpartner in Deiner Nähe?

Unsere Initiative verfügt zur Zeit (Stand April 2009) über 65 Ansprechpartner, die sich in Deutschland engagieren.



Die Liste der Ansprechpartner ist unter <http://www.hueftdysplasie-tipps.de/selbsthilfe.html> zu finden.



Hüftdysplasie-Initiative

Du bist nicht allein

"Erstaunt las ich die vielen Einträge und Erfahrungsberichte im Internet! Ich dachte immer, ich wäre allein mit meiner Krankheit, aber Seiten wie <http://www.jankla.de> und <http://www.hueftdysplasie-tipps.de> haben mich eines Besseren belehrt!"

Einträge dieser Art liest man immer wieder und so ergeht es vielen von uns. Die wenigsten kennen jemanden in ihrer Stadt, der die gleichen Hüftprobleme hat oder hatte! Leute finden, denen es ähnlich geht, Informationen sammeln, sich selbst mitteilen...

Eigene Erfahrungen weitergeben und aus anderen Erfahrungen lernen

Dieses Ziel verfolgen wir, zwei Hüftdysplasie-Betroffene, mit unseren Internetseiten nun schon seit einigen Jahren, denn wir wissen beide, was es heißt Hüftdysplasie zu haben! Schon allein der Gedanke: "Da sind noch andere, die die gleichen Probleme haben und diese meisterten" gibt Mut und Kraft! Krankheit verbindet, und oft entstehen daraus Freundschaften. Es ist dieses Gefühl des Verständnis füreinander, andere können einen oft nicht verstehen!

Info:

Unter Hüftdysplasie versteht man eine Fehlentwicklung des Hüftgelenks, in der Regel die unzureichende Überdachung der Hüftpfanne über den Hüftkopf, welcher oft auch nicht den idealen Winkel zur Pfanne hat.



Hilfe zur Selbsthilfe

Wir wollen eine Orientierungshilfe für Menschen sein, die die Diagnose Hüftdysplasie erhielten und Betroffenen, die ebenfalls eine Hüftoperation bewältigen müssen, eine Wegbegleitung!

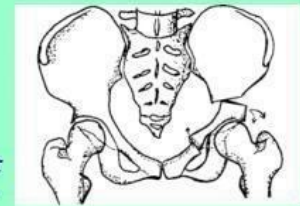
Im Vordergrund steht der Austausch von Informationen und Erfahrungen. Wir bevorzugen die Kommunikation im Internet, da die Hüftdysplasie, insbesondere im Erwachsenenalter selten ist, und wir Betroffenen weit übers Land verstreut wohnen, was eine Selbsthilfegruppe am Wohnort zwangsläufig zum Scheitern verurteilt.

Gemeinschaft

Auch wenn wir keine Selbsthilfegruppe im herkömmlichen Sinne sind, wir sind eine Gemeinschaft! Zusammenhalt und Zusammengehörigkeit sind sehr wichtig für uns, denn gemeinsam sind wir stark und so gründeten wir einen Interessenverbund und riefen die Hüftdysplasie-Initiative ins Leben!

Info:

Die 3fach Beckenosteotomie ist heutzutage eine gute Möglichkeit der Hüftdysplasie zu begegnen, aber bei weitem nicht die einzige Operationsmethode, hier sei z.B. die Varisierung erwähnt. Auch gibt es Hüften, denen mit einer gelenkerhaltenden Operation nicht, oder aufgrund bereits vorhandener Arthrose, nicht mehr geholfen werden kann und der Einsatz einer künstlichen Hüfte unumgänglich ist. Die Hüftdysplasie ist eine Erkrankung, die individuell ausgeprägt ist und so ein angepasstes Vorgehen erfordert. Für wen, welche OP am sinnvollsten ist, kann nur ein wirklich guter Arzt entscheiden. Wie wir aus Erfahrung wissen, sind die Meinungen der Ärzte unterschiedlich. Daher unser Tipp immer eine 2. Meinung von einem Spezialisten einzuholen, bevor man sich zu einer Behandlung, bzw. Operation entschließt.



Hüftdysplasie-Initiative

Inzwischen sind wir eine Gruppe von Hüftdysplasie-Betroffenen, die überregional aktiv ist. Im Vordergrund steht auch weiterhin der Virtuelle Austausch, doch Erfahrungsaustausche und Informationsveranstaltungen mit Vorträgen von Experten finden ergänzend dazu statt!!!

Treffen fanden bereits in Dortmund, Dresden, Hamburg, Heidelberg, Münster und Köln statt, auch Treffen in anderen Städten wären denkbar. Wann und wo Treffen stattfinden und weitere Infos werden auf unseren Internetseiten rechtzeitig bekannt gegeben! Gerne könnt Ihr auch direkt per E-Mail mit uns Kontakt aufnehmen!

Ansprechpartner (bundesweit):

Bettina Winter

kontakt@hueftdysplasie-tipps.de
<http://www.hueftdysplasie-tipps.de>

&

&

Janine Ziegler

info@jankla.de
<http://www.jankla.de>